



Medlemsbrev nr 2/2024 från Ingå Seniorer PROGRAM FÖR MAJ-JUNI-JULI-AUGUSTI 2024

www.inga.spfpension.fi

Bästa medlem i Ingå Seniorer!

I år har vi verkligen fått vänta länge på vårens värme, blommor och fågelsång! Självt har jag haft möjligheten att möta våren på Gotland som ju ligger längre söderut. Där var gräsmattor och dikeskanter fulla med scillor, påskliljor, blåsippor och vitsippor, m.m. och magnolian hade nästan slagit ut. Intressant är alltid den gamla Hansastaden Visby med ringmuren, fina hus och kullerstengator. Mest överraskande var ändå den karga naturen och dess formationer, skapade av vind och vågor i den kalkhaltiga berggrunden. Resan gav verklig avkoppling och ny energi!

Till våren hör också föreningarnas vårmöten, dvs. redovisningsmöten. Vår förening har deltagit i Svenska pensionärsförbundets (SPF) vårmöte i Åbo och i SPF Västnylands möte i Hangö. I april höll vi föreningens eget vårmöte och vi tackar för beviljad ansvarsfrihet för styrelsen och övriga ansvarsskyldiga.

*"Ibland liksom hejdar sig tiden ett slag, och något alldeles oväntat sker.
Världen förändrar sig varje dag, men ibland blir den aldrig detsamma mer".*

Alf Henriksson

Under mars månad nåddes vi av sorgebudet att vår styrelsemedlem Rolf Koffe Nyholm lämnade oss i en akut sjukdomsattack. Koffe var styrelsemedlem under 11 år och föreningens "allt i allo" när det gällde möten, fester och försäljningstillfällen, att hålla ordning så att "rätta saker fanns på rätt plats i rätt tid". Koffe var också Boccialedare under många år med ansvar för spelutrymmen och statistik. Koffe var en mycket viktig, ansvarsfull och omtyckt styrelsemedlem. Vi saknar honom oerhört mycket.

Föreningen kan ännu i vår se fram emot månadsträffen i Ingå kyrka och under sommaren "Möt sommaren vid ån", Ingådagen, Raseborgs Sommar-teater, Allsång på Gammelgården och Hemlig resa. Vår- och sommarglädje kan vi också inhämta på vår odlingslott.

Bästa medlem! Njut av kommande sommar och umgänge med släkt och vänner, njut av lagom sol och värme. Kom också ihåg att dricka vatten!

hälsar

Margareta Biström, ordf.

MAJ

To-Lö 16-18.5 Vårresa till Åland – Vi följer Stormskärs Maja och Anni Blomqvist i fotspåren. Resebrev har sänts till de 37 deltagarna. Vi återkommer med bilder och berättelser på vår sommarträff 3.6!

Må 20.5 månadsträff kl. 14-16 i Ingå kyrka. Vi får höra och lära oss mer om vår

hembygds fina kyrka med *Erkki Päivärinta* som guide. Vi ordnar också med kaffeservering i kyrkan. För att försäkra dig om kaffe med dopp får du gärna i förväg, senast 13.5, anmäla din ankomst till Babben, Marianne eller Iwe – OM du inte redan har skrivit på anmälningslistan som cirkulerat på de senaste medlemsträffarna. Vi möts i kyrkan, tillägnad sjöfararnas skyddshelgon, Sankt Nikolaus.

To 23.5 IT-handledning med Robert Riska från SPF, i Wilhelmsdal, kl. 13–15. **Dagens tema:** Google lens, QR-koder, Assistenten. Handledningen fortsätter sedan igen i **höst!** Närmare info finns så småningom att läsa på föreningens hemsida – titta in där!

Ti 28.5 kl. 13–15 Nytt och Nöje-promenad med Lönneberga-boende i rullstol eller utan. Meddela Pia Degerholm om du deltar i promenaden. Hon meddelar Lönneberga så de vet vem av de boende de kan klä färdigt för en promenad.

Kontakt: Pia Degerholm, tfn 040 576 2392, e-post: pia.degerholm@outlook.com

JUNI

Må 3.6 – vi hälsar äntligen sommaren välkommen! Sommarträff vid ån på Café Wilhelmsdal kl. 14–16! Hela huset är igen bokad för oss! Musik, bilder från årets verksamhet, umgänge kring lätt traktering. Och allsång med Anders Holmberg på dragspel! Deltagaravgift 5 € betalas kontant vid dörren. **Anm. på förhand, senast 27.5** till Marianne Forsman.

Ti 18.6 kl. 13–15 Nytt och Nöje-promenad med Lönneberga - boende i rullstol eller utan. Meddela Pia Degerholm att du deltar i promenaden. Kontaktuppgifterna, se ovan.

Ons 19.6 SPF Västnylands kryssning till Tallinn med Viking XPRS och Wikströms Busstrafik är årets västnyländska sommarfest! I deltagaravgiften ingår brunch samt buffémiddag inkl. av drycker, liksom lotterisedel och övrigt program ombord. Musikalisk underhållning med Charles Plogmans orkester och dans. Tilläggsavgift för ev. program i Tallinn. Wikströms buss plockar upp deltagarna från Ingå vid busshållplatsen i Ingå småbåtshamn samt i Degerby c.

Deltagaravgift: 85 €

Ref nr: 5199

Sista anm.dag: 13.5 / Barbro Backman

Lö 29.6 kl. 10–19.30 firas Ingådagen Ingå Seniorer är med på föreningstorget på Ingådagen också i år kl. 10–15! Vi tar gärna emot hjälp av er medlemmar; vill ni t.ex. baka någon

läckerhet, göra bondost eller koka potatisgröt så tar vi tacksamt emot era varor till försäljning, till förmån för föreningen! Vi tar också gärna emot arbetskraft för ett par timmar under dagen! Vi vill gärna använda Ingådagen till att marknadsföra vår förening och vår verksamhet – för att locka med ännu fler medlemmar!

Kontakter:

Deisi Nordlund tfn 040 520 5422

Tom Salvesen tfn 045 863 9888

Margareta Biström tfn 040 515 5919

To 4.7 Teaterresa till Raseborgs sommar-teater kl. 19 till pjäsen **De tre musketörerna**.

Bussen kör fram till spelplatsen s.k. "bakvägen" så kort promenad till teaterläktaren. Förhandsbokad servering i pausen, vid reserverade bord med sittplatser ingår om så önskas! Resans pris med buss och teaterbiljett är 28 euro och om du också vill ha kaffe/te/soft + ägg-anjovis-smörgås eller ostsmörgås så betalar du 33 euro.

Bussens rutt och tidtabell:kl. 17.45 Degerby, 17.55 Dal, 18.00 Strandvägen, 18.05 Bollstav. /Tallv. hp, ca 18.40 framme i Raseborg.

Sista anm.dag: 3.6

Ref nr: 5209

Summa: 28 € eller 33 €. Anmäl dig till Babben el. Iwe och meddela 1) **var** du stiger på, 2) **om du vill ha pausserverig** – och 3) i så **fall vad!**

Lö 27.7 – Allsång kl. 14–16 på Gammelgården med Susann Sonntag & vänner

Vi firar Sjusovardagen i Ingå med att ställa till med Allsång för alla generationer på Gammelgården. Våra artister är Susann Sonntag, Teddy Granroth och Kenneth Sonntag. Vi sjunger av hjärtans lust tillsammans och underhålls däremellan av våra artister! Vi har också bjudit in de boende på Lönneberga! Så promenadhjälp behövs också! Kom med och sjung & hjälp gärna till i kaffeserveringen. Kontakta Iwe Ekström, Marianne Forsman eller Leena Maunu om DU vill hjälpa till på ett hörn!

Arrangörer:

Ingå Seniorer och Ingå Musei- och hembygdsförening

To 29.8.2024 föreningens Hemliga resa!

Pricka in dagen i din kalender redan nu! Som brukligt vet ingen riktigt vart resan går – troligen bara reseledaren och chauffören, får man hoppas! Förmiddagskaffe, besöksprogram med svenska guidningar, buffetlunch och eftermiddagskaffe ingår. Start från Ingå ca kl. 8.30, hemma igen ca kl. 19.30.

Sista anm. dag 5.8

Bussens tidtabell: se hemsidan, VN, KS/KN & EU

Resans pris: 75€ (90 € för icke-medlem)

Ref.nr: 5212

Anmälningar: Iwe. OBS! minns att också meddela om ev. matrestriktioner!

KLUBBARNA:

Boccia varje onsdag kl. 15.00 i Kyrkfjärdens skola. Kontakt Sune Lindberg tfn 050 324 1643. Spel på sandplanen fram till midsommar. Höstsäsongen inleds vid skolstarten.

Gå och Må Tillsammans varje onsdag kl. 11.00, start mittemot Motionstrappan. Kontakt: Babben Backman, tfn 0500 654 896. **Våravslutning på Lilludden 29.5. Höststart: 4.9.**

Trivsel- och spel varannan onsdag i Malmgården kl. 14–17! Vid frågor, ring Gea Lindholm tfn 050 343 2525. **Höststart: 4.9.**

Allsång första måndagen i månaden på Lönneberga kl. 14.45–15.45 med Hillevi Blomqvist och Anders Holmberg. **Höststart 2.9.**

Nytta och Nöje, promenader med de boende på Lönneberga. Kontaktperson: Pia Degerholm, tfn 040 576 2392. Kom med – du behövs som promenadsällskap!!

TEATER- & RESEINFO & ANMÄLAN

Barbro Backman tfn 0500 654 896

e-post barbro.backman@hotmail.com

Iwe Ekström tfn 045 256 7566

e-post iwe.ekstrom@gmail.com

Marianne Forsman, tfn 040 562 5279

e-post gmarianne.forsman@gmail.com

Ingå Seniorers bankkonto
FI97 4055 6040 0083 88

FÖLJANDE MEDLEMSBREV

Styrelsen planerar att sända ut följande medlemsbrev i början av september och där ingår då mer specifik info om föreningens aktiviteter under hösten 2024 fram till jul.

SPF Västnyland & Wikströms Busstrafik gör Musikalresa 8–10.11.2024 till STHO "De' e' det här vi kallar kärlek"

Resans pris: 345€, inklusive måltider 445€. Utresa från Helsingfors med Silja Line och hemkomst med Viking Line till Åbo. Musikalen spelas på hösten på Göta Lejon i Stockholm efter världspremiär och segertåg i Malmö. En "Feel good -musikal" baserad på rikssvenska schlagerhits av bl.a. Lasse Holm, Ingela "Pling" Forsman, Monica Forsberg och Torgny Söderberg.

Anmälningar: reseledaren Tom Laitinen, tfn 0400 607 583 el. per e-post: tomlaitinen55@gmail.com

SPF:s SENIORSKEPP seglar 7–9.10.24

Svenska pensionärsförbundets storkryssning 2024, Seniorskeppet, arrangeras i höst 7–9.10 ombord på M/S Silja Symphony mellan Helsingfors och Stockholm. Gäster ombord i Stockholm är Maria Sid, chef för Stockholms stadsteater samt Joakim Paasikivi, överstelöjtnant och lärare i militär strategi vid Försvarshögskolan.

Pris för kryssningen: från 280€ per person vid bokning senast 14.6. Information om de olika prisklasserna och HUR man anmäler sig ingår i nästa nummer av God Tid.

Är Du intresserad av att delta? Kontakta i så fall någon av oss i PRK (program- och resekommittén).

BEARBETA – SÅ – SÄTTA – VATTNA – RENSA – VATTNA – RENSA – NJUTA – SKÖRDA VEM VILL, KAN, ORKAR?

RABARBER – ETERNELLER – LÖK – POTATIS – PERSILJA – TAGETES – ???

Vad allt kan vi skapa och ha nytta av i vår **SENIOR GARDEN** - Ingå Seniorers egen odlingslott 2024? Arbetshjälp? Ring Iwe!

HÄNT SEDAN SENAST ...

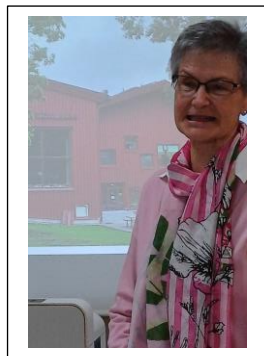


Mars månadsträffs kaffevärdinnor: Lisbet Hindersson, Gerd Hildén, Gun Fröberg-Damén och Eivor Österholm. Foto: Tom Salvesen

15.4 firade vi vårmöte i Kyrkfjärdens skola och berördes alla av den medryckande sång som eleverna sjöng för oss, samt av den moderna trivsamma skolmiljö som dagens Ingåbarn får vistas i. Rektor Jessica Elfving och ordförande Margareta Biström var båda lyriska.



Jessica Elfving
Foton: Iwe Ekström



Margareta Biström

medlemmar provade, handlade och diskuterade ivrigt vid kaffeborden och som avslutning spelade vi bingo. Foto: Tom Salvesen

Plock ur programmet i sommarglada Ingå!

On 5.6 kl. 18.00 Byavandring till Kopparnäs. Träff vid Bergudden. *Ingå musei- och hemb.f.*

Fr–Sö 7–9.6 Musik vid havet – mångsidigt konsertutbud hela veckoslutet

Lö 8.6 Lions loppmarknad kl. 9–13

8.6 kl. 11–16 Öppna byars dag. "Från finlandisering till Nato" diskussion. Nya utställningar, kaffe Degerby Igormuseet Degerby byaråd

Ti 11.6 kl. 18.30 Folkmusik Jamkväll, Gammelgården. Även 2.7 och 30.7. *Ingå Spelmansgille rf*

15.6 kl. 10–15 Småbåtshamnens invigningsfest *Ingå kommun, Ingå Marina*

16.6 kl. 16 Kaffekonsert "70 år med musik" Kulturcentrum Holken. *Rolf Sonntag med vänner*

18.6 kl. 17–21 Båtutfärd till Stora Fagerö. Start från småbåtshamnen. *Ingå församling*

Guidade rundturer till Bågaskär - datum och specifika tidtabeller publiceras på www.inga.fi

25.6 kl. 18.30 Viskonsert med Henrik Huldén och Visetten på Wallhalla, Barösund

Lö 6.7 Barösundsdagen kl. 9–14

13.7 kl. 10–14 Hantverkardagen, Gammelgården *Ingå Marthaförening*

20.7 kl. 16.00 Litteraturafton, Wallhalla *Barösunds Byaråd*

28.7 kl. 12 Tvåspråkig skärgårdsmässa på Stora Fagerö. Start från småbåtshamn. kl. 11. *Ingå förs*

Lö 3.8 Degerbydagen kl. 10–14

To 8.8 Skolstart i Ingå

Lö 7.9 Täkterdagen kl. 10–14



22.4 höll föreningen en extra medlemsträff i Hembygdsgården då Senior Shop var på plats med sin vår- och sommarkollektion. Ett 50-tal

Sommarens parkjumppa för seniorer

Sommarens parkgym hålls må kl. 10.30–11.30 under tiden 3–24.6 och 5–26.8 på Gammelgården, meddelar Ingå kommun.