



# Medlemsbrev nr 3/2024 från Ingå Seniorer

## PROGRAM FÖR AUGUSTI–DECEMBER 2024

[www.inga.spfpension.fi](http://www.inga.spfpension.fi)

Bästa medlem!

*”Snart har sommarn flytt sin kos och vind och hav blir kalla ...” ur Hangövalsen*

*Vi kan se tillbaka på en omväxlande och fin sommar. Hoppas att Du också har haft en skön och avkopplande sommar. Styrelsen tackar er alla medlemmar för generösa bidrag till försäljningen på och deltagande i Ingådagen. Tack också för rekordpublik och kaffeservering på Allsången på Gammelgården.*

*Nu ser vi fram mot höstens program som vi inleder med besök till Riksdagshuset tisdag 10 september. Där får vi träffa vår riksdagsman Henrik Wickström, som informerar och svarar på våra frågor! Vi hoppas bli ”inspirerade” under vår Må Bra dag 16.9, då vi också har gäster från Lojo svenska seniorer. Vårdfrågor diskuterar vi tillsammans med Karin Cederlöf i oktober och Henrik Ekberg för oss i november tillbaka i tiden då vi får möta C.G. Mannerheim i Västnyland.*

*En ny verksamhet, en hobbyklubb, startar 3.9 och de tidigare klubbarna fortsätter; Boccia, Trivsel- och spel, Gå och Må tillsammans, Nyttä och Nöje promenader tillsammans med boende på Lönneberga och Allsången på Lönneberga samt **nyheten**, Allsång på Katthult. Alla klubbar tar gärna emot flera medlemmar, så kom med!*

*Läs mera här i medlemsbrevet, spara det och anteckna gärna där din anmälan till olika evenemang.*

*Margareta Biström, ordf.*

### AUGUSTI

**Ons 28.8 kl. 13–15 Nyttä och Nöje-promenad** med Lönneberga-boende i rullstol eller utan. Meddela Pia Degerholm tfn 040 576 2392 om att du deltar i promenaden.

**To 29.8 föreningens Hemliga resa** bjuder på förmiddagskaffe, besök med svenska guidningar, buffetlunch och eftermiddagskaffe. Under färden får medlemmarna också komma med sina önskemål gällande verksamheten år 2025!  
**Bussens tidtabell:** kl. 8.20 Bollstavägen/Torpvägen, kl. 8.25 Strandvägen 8, kl. 8.30 Dal, kl. 8.45 Degerby. Tillbaka i Ingå ca. kl. 19.30–20.

### SEPTEMBER

**Må 2.9 Styrelsemöte i Villekulla**

**Ti 10.9 Besök i Riksdagshuset** i Helsingfors på inbjudan av riksdagsman Henrik Wickström. Före det gemensam lunch kl. 12.30 i lunchrestaurangen Juuri Deli på Kägeludden i Esbo (buffetlunch inkl. efterrätt och kaffe/te). Därefter guidad rundtur i Esbo. Besöket i Riksdagen sker

kl. 16–18. Vi guidas runt i huset och sedan dricker vi kaffe med Henrik och diskuterar aktuella frågor som han och vi Ingåbor vill ta upp.

**Deltagaravgift:** 37 €

**Sista anmälningsdag:** 29.8

**Ref.nr** 5238.

Kom ihåg att meddela ev. matallergier!

**Anmälningar:** Iwe Ekström

**Bussens tidtabell:** kl. 11.25 Bollstavägen/Torpvägen, kl. 11.30 Strandvägen 8, kl. 11.35 Dal och kl. 11.45 Degerby.

**Må 16.9 Månadsträff & Må Bra dag** i Ingå församlingshem. Inbjudna gäster från Lojo svenska seniorer, dagens moderator är skådepelaren **Lilli Sukula-Lindblom**. Dagen inleds på plats kl. 11, men före det kl. 10, ordnas för alla intresserade en frågesportsrunda med våra gäster. Start från Wilhelmsdals P-plats. Dagens deltagaravgift inkluderar program, lunch och kaffe. Program: LIVS-inspiration, sång och musik, info om hemvård i digital version och besök av

kommundirektören som presenterar satsningarna för äldre i Ingå. Litet skördelotteri.

**Sista anm.dag: 5.9**

**Delt.avg. 10 €**

**Ref.nr 5241**

**Anmälningar:** Marianne Forsman

**Fr 27.9 västnyländsk frågesport** kl. 10, arr. SPF-VN. Vill du komma med i våra lag så tag kontakt med ordförande Margareta Biström, tfn 040 515 5919. För oss i Ingå-lagen är det bara skoj att vara med och "testa vårt kom-ihåg".

## OKTOBER

**"Porkala – röster från parenteserna"**, vi försöker ordna en visning för föreningens medlemmar på Bio Pallas i Karis efter att filmen först haft premiär på YLE i september. Håll därför utkik på föreningens hemsida och följ med IS-infon i VN, EU och KS/KN så får du veta NÄR den gemensamma visningen kan ske.

**Sö 6.10 De gamlas dag** under **De gamlas vecka** som firas i vårt land **7–13.10**.

**7–9.10 SPF:s Seniorskeppet 2024**, sista anm. 29.8, se info i God Tid. **Anmäl:** Barbro Backman.

14.10 **Styrelsemöte 10** i Vilekulla

15.10 **Seniormässa i Ingå, Vilekulla kl. 12–15**. Mera info kommer på Ingå kommuns hemsida och i tidningspressen. Ingå Seniorer är med!

**Må 21.10 Månadsträff oktober kl. 14** i Ingå församlingshem. Vår gäst är **Karin Cederlöf**, ledamot i Västra Nylands välfärdsområdes fullmäktige och styrelsemedlem i HUS. Hon kommer för att diskutera aktuella vårdfrågor med oss och även ge tips på hur man kan driva sina rättigheter ifall man får avslag på service man ansökt om och hur man kan få upprättelse. Kaffeservering och bingo!

## NOVEMBER

**Fr 1.11 västnyländsk frågesport kl. 10, SPF-VN**

**Må 4.11 Styrelsemöte i Vilekulla**

**4–10.11 Svenska veckan**, Svenska dagen firas onsdag 6.11.

**Må 18.11 Månadsträff november & höstmöte**. Vår gäst är författaren **Henrik Ekberg** som presenterar "*Mannerheim i Västnyland*". På höstmötet styrelseval och beslut om budget och verksamhetsplan för år 2025. Kom med och gör din röst hörd! Kaffeservering och lotteri.

**Ti 19.11 kl. 18.30 Århundredets kärleks-saga** – teaterföreställning på Lilla Teatern i Helsingfors. I Århundredets kärleks-saga som utkom i sin första upplaga år 1978, för snart 40 år sedan, skriver Märta Tikkanen naket, ärligt och väldigt personligt om sitt passionerade men också destruktiva förhållande till sin make, konstnären och författaren Henrik Tikkanen.

På Lilla Teatern tar oss skådespelaren **Minttu Mustakallio** med på en resa i Märta Tikkanens värld i en fängslande nytolkning av den ikoniska dikromanen. Diktsamlingen har dramatiserats av Aino Pennanen och Riikka Oksanen, som också regisserar föreställningen.

**Deltagaravgift: 37€ för medl. (43€/icke medl.)**

**Sista anm.dag: 18.10 / Barbro Backman**

**Ref.nr. 5254**

**Lö 23.11 kl. 11–14 Julbasar i Prästgården.**

Kaffeservering, försäljning, lotteri och julgubbe/gumma. Vi tar med glädje emot medlemmarnas bidrag både då det gäller försäljningsprodukter och programinslag! Var gärna i kontakt med oss i styrelsen.

## DECEMBER

**Må 2.12 Styrelsemöte i Vilekulla**

**Må 16.12 Julfest kl. 14–18** på Hembygds-gården i Ingå med julmat, rikligt program och äkta julstämning. Info om deltagaravgift och sista anm.dag publiceras i oktober på hemsidan och i tidningarna. Ref.nr 5270.

## JANUARI 2025

**Fr 3.1 Strausskonsert i Lojo kl. 19**, med förbeställd gemensam lätt traktering. Följ med informationen på föreningens hemsida och i tidningarna gällande deltagaravgift, sista betalningsdag och bussens tidtabell. Ref nr är 5306.

## KLUBBARNAS VERKSAMHET:

**Allsång på Katthult, NYHET!** Höststart 2.9 kl. 13.45– 14.45, med **Hillevi Blomqvist** och **Anders Holmberg**. Arrangeras i samarbete med FRK i Ingå.

**Allsång på Lönneberga;** Höststart 2.9, kl. 15.00–16.00 med **Hillevi Blomqvist** och **Anders Holmberg**.

**Hobbyklubben – NYHET** – samlas i konstutrymmet i Villekulla **tisdagar kl. 13–15**; 3.9, 17.9, 1.10, 22.10, 29.10, 12.11, 26.11, kontakt: **Deisi Nordlund**, deisi.nordlund@gmail.com, tfn 040 520 5422.

**Gå och Må Tillsammans**, varje onsdag kl. 11, mittemot Motionstrappan. Kontakt: **Babben Backman**, tfn 0500 654 896. **Höststart 4.9.**

**Trivsel och spel**, varannan onsdag i Malmgården kl. 15. Kontakt: **Gea Lindholm** 050 343 2525. **Höststart 4.9.**

**Boccia**, varje onsdag kl. 15.00, Kyrkfjärdens skola. Kontakt: **Sune Lindberg**, 050 324 1643. **Boccian startade 14.8.**

**Nytta och Nöje**, promenader med de boende på Lönneberga, kontakt: **Pia Degerholm**, 040 576 2392. **Första promenaden efter sommaren gör vi 28.8.** Kom med – DU behövs alltid som promenadsällskap! Dagarna bestäms efter hand, utgående från Lönnebergas önskemål.

## IT-HANDLEDNING HÖSTEN 2024

Föreningens IT-handledning med Robert Riska från SPF fortsätter i höst i Wilhelmsdal. Preliminärt to 12.9, 10.10, 14.11 och 12.12, kl. 13–15. **Se vår hemsida för mer info!**

## VAD OCH FÖR VEM PÅ VILLEKULLA?

**VILLEKULLA** (Huvikumpu) är namnet på det s.k. välfärdscentret i gamla Kyrkfjärdens skola vid Museivägen. Där fungerar bl.a. kommunens gym, musik- och konstundervisning inom ramen för MBI och kommunens biograf. Här finns också ett mötesrum som går att hyra. I Villekulla samlas bl.a. Ingå Seniorers styrelse till möten. I Villekullas konstutrymme börjar också nu Ingå Seniorers nystartade **hobbyklubb!** Kommunens ungdomsgård fungerar i en egen avdelning i byggnaden.

## Så här anmäler Du dig till Ingå Seniorers evenemang

- INFO ges på månadsträffarna.
- Anmälningsskyltar cirkulerar där man antecknar sitt namn, tfn och önskad påstigningsplats om buss ingår.
- Information ingår i medlemsbrevet som postas 3–4 ggr/år. Printa gärna ut och spara! Brev i kuvert kommer till dem som saknar e-post.
- Info ingår i kalendern på hemsidan
- Info som påminnelse införs i VN/Anslagstavlan, KS/KN och EU.
- Du kan också anmäla dig direkt till den person (ofta flera) som nämns i samband med infon.
- Ring, skicka meddelande eller e-post. Då får du bekräftat att du säkert ryms med.
- **EFTER** att du konkret anmält dig betalar du deltagaravgiften till IS- kontot. **Använd det angivna referensnumret.**
- **Sista anmälningdag är i regel också sista betalningsdag!**

## TEATER- & RESEINFO & ANMÄLNINGAR

**Barbro Backman** tfn 0500 654 896  
e-post [barbro.backman@hotmail.com](mailto:barbro.backman@hotmail.com)

**Iwe Ekström** tfn 045 256 7566  
e-post [iwe.ekstrom@gmail.com](mailto:iwe.ekstrom@gmail.com)

**Marianne Forsman**, tfn 040 562 5279  
e-post [gmarianne.forsman@gmail.com](mailto:gmarianne.forsman@gmail.com)

**Ingå Seniorers bankkonto**  
FI97 4055 6040 0083 88

## NYHET! ENTER erbjuder seniorer digistöd

**Enter ry:s** frivilliga seniorer erbjuder personlig, pålitlig och avgiftsfri kamrathandledning åt seniorer med dator- eller telefonrelaterade problem. **Info om verksamheten ges torsdag 22.8 kl. 13–14 i Ingå bibliotek.** Enter erbjuder då på kaffe. **Boka din tid för handledning:** tfn 050 440 6475, [biblioteket@inga.fi](mailto:biblioteket@inga.fi) onsdagarna **4.9, 2.10, 30.10 och 27.11 kl. 11–14.**