



Medlemsbrev nr 2/2025 från Ingå Seniorer

PROGRAM FÖR APRIL, MAJ, JUNI, JULI OCH AUGUSTI

2025 OCH LITE TILL

www.inga.spfpension.fi

Bästa medlem i Ingå Seniorer rf

I Bondepraktikan kallas april för "gräsmånad" och det är lätt att förstå, allting börjar grönska, gräs, tussilago och i trädgårdarna blommar krokus och tulpanlökarna skjuter upp sina knoppar – till harars och rådjurs stora glädje.

Ingå Seniorer firar vårens ankomst och sommaren genom att bjuda på många olika, trevliga evenemang, så tag fram din kalender och skriv in vad du önskar delta i.

Jag önskar dig en avkopplande vår och sommar. Njut av ljus och värme! Kom ihåg solskydd och vätskebalansen!

hälsar **Margareta Biström**, ordf.

APRIL

Ti 1.4 Medlemsutfärd till Kimito

Vi inledde vårt nya regionala samarbete med **Kimito Pensionärsförening** med ett besök i Axxell Brusaby, Kimito kyrka och en mycket god lunch, inklusive program i Wrethalla ungdomsföreningshus tillsammans med de lokala pensionärerna, totalt var vi drygt 100 glada personer på samma plats! En fin dag!

To 10.4 kl. 12.00 Svenska Teatern

En lysande idé – en fars åtföljd av lätt traktering i publikcafét. Resan är fullbokad.

Må 14.4 kl. 14–16 månadsträff i församlingshemmet. Sång och musik i nostalgins tecken samt musikalisk frågelek med familjen Sonntag. Ingå Seniorers egen programinfo, kaffeservering och BINGO med Leena Maunu.

Ti 22.4 kl. 13–15 Golden Age Disco

För mogen ungdom i Ingå – i gymnastiksalen i Villekulla! Nu dansar vi loss till musik från 1950-, 60-, 70- och 80-talet. Man kan också bara titta på, umgås och ta en kaffe med dopp (kaffekassa). Vi utlovar bra musik, mycket glädje och god stämning! Kom ihåg: Inneskor! Inget inträde – ingen ålderskontroll!

Arr: Glad i Ingå, Ingå Seniorer, Inkoon Eläkkeensaajat och Äldrerådet.

To 24.4 kl. 13–15 IT-handledning i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

MAJ

Må 5.5 Styrelsemöte i Villekulla.

Må 12.5 – to 15.5 Vårlic resa till Ösel, Dagö och Hapsal i Estland

Fyra dygn fyllda med upplevelser, vida vyer och gott sällskap. Tre övernattningar varav två på Ösel och en i Hapsal. Helpension! Svensktalande lokal estnisk guide, föreningens reseledare samt egen buss på hela resan. Besöksmål bl.a. Kuressaare, Lambakogu, Kärdla, Tahkuna fyr, Suuremõisa herrgård, Aibolands museum samt Ilon Wiklands Museum. Resan är fullbokad. **Mer info:** Iwe

Må 19.5 kl. 14–16 månadsträff i Ingå församlingshem. Programmet bjuder på nyttiga tips inför sommarsäsongen, bl.a om hudvård och solskydd m.m. med apotekare *Monica Strandvall*. Boklistan inför sommaren presenteras av *Helena Brenner*. Programinfo, kaffeservering och lotteri. Samma kväll gör författaren *Karin Collins* från Hangö ett *författarbesök i Ingå bibliotek kl. 18*, vilket våra medlemmar uppmuntras att delta i!

To 22.5 kl. 13–15 IT-handledning i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

Må 2.6 Ingå Seniorers sommarträff. "Vi möter sommaren vid havet", kl.

13–16. Årets sommarstart sker på allas vårt Björkudden dit föreningen ordnar samåkning för dem som behöver. Trakteringen består av välkomstskål, lätt lunch med sallader och grillkorv, friluftaktiviteter, sång och musik samt kaffe med dopp. Medverkande är fritidsinstruktör Pia Helle, artisterna *Susann och Kenneth Sonntag* samt gruppen *Sånglust!* Klä dig i fritidskläder – allt enligt utetemperaturen! Vid icke-solsken hålls det mesta programmet inomhus.

Sista anm.dag: 26.5

Ref nr: 5403

Deltagaravgift: 15,00 €

Anmäl till: Marianne Forsman, tfn 040 562 5279

Lö 28.6 kl. 10–19.30 firas Ingådagen

Föreningen deltar igen med ett eget försäljningsstånd. Vi tar med tacksamhet emot produkter till försäljning – bakverk och matprodukter och vår hobbyklubb jobbar på med olika hantverksprodukter. Vill du ge dem en hjälpende hand så hör av dig till Deisi Nordlund!

Kontaktpersoner för Ingådagen är: Margareta Biström, Tom Salvesen, Deisi Nordlund.

**To 3.7 kl. 19 Raseborgs sommarteater
ger *We Will Rock You* - en föreställning om frihet, kreativitet, kärlek, att vara sig själv, att få drömma. Pjäsen är fylld av *rockbandet Queens* mest kända och medryckande sånger!**

Vår buss kör fram till spelplatsen, s.k. "bakvägen", så kort promenad till teaterläktaren. Förhandsbest. servering i pausen ingår, om DU så önskar! Deltagaravgift med buss och teaterbiljett är 30 euro. Om du vill ha kaffe / te / saft + ägg-anjovissmörgås eller ost-smörgås så betalar du 35 euro.

Sista anm.dag: 3.6

Ref nr: 5364

Summa: 30,00 € eller 35,00 €.

Anmäl dig till: Babben el. Iwe

Meddela **VAR** du stiger på bussen och **om**

DU VILL HA pausservering – och i så fall VAD: Kaffe / te / saft + vilken sorts smörgås?

OBS! Bussens rutt och tidtabell:

kl. 17.45 Degerby, 17.55 Dal, 18.00 Strandvägen, 18.05 Bollstav. /Tallv. hp, ca 18.40 framme i Raseborg.

Pjäsen uppges bli ca 2,5 h lång inkl. paus.



Lö 26.7 – Allsång kl. 14–16 på Gammelgården med Ingå Spelmans- gilles 13 personer starka orkester med musiker och sångare!

Vi sjunger igen av hjärtans lust tillsammans. I år kan vi också ta en svängom till orkestern på danslaven! Vi har igen bjudit in de boende på Lönneberga, så promenad hjälp behövs! Kom med och sjung & hjälp gärna till i t.ex. parkeringen eller i kaffe- och bullaserveringen. (Avgift för trakteringen).

Kontakta Iwe Ekström eller Leena Maunu om DU vill hjälpa till! Arrangörer: Ingå Seniorer och Ingå Musei- och hembygdsförening – GRATIS inträde!

Nytta och Nöje-promenader med Lönneberga må 28.4 och ti 20.5 kl.

13–14.30. Planer finns också för promenad i juni och därpå följande i augusti. Närmare info kommer på föreningens hemsida. **Kontakt: Pia Degerholm, tfn 040 576 2392.**

Odlingslotten vaknar snart till liv

Bara värmen återvänder så sätter vi spaden och grepen i marken och börjar bearbeta vår lilla torva för att sedan så frön för en framtida skörd som vi hoppas också i år skall bli till

glädje och nytta för föreningens medlemmar.
Trädgårdspraktikanter: Deisi, Fenne och Iwe.

To 4.9 föreningens Hemliga resa!

Mera info under vårens träffar, på hemsidan och i tidningarna, boka dagen redan nu!

On 20.8 SPF – Västnylands sommarfest kl. 13.30–18 i Lojo, Ykkös-Lohja Areena (f.d. Tanhuhovi)

Årets västnyländska sommarfest bjuder på en fullspäckad eftermiddag med god mat, musik- underhållning med *Jannike Sandström* och *Niklas Rosström*, tal av *Ulla-Maj Wideroos* och *Sixten Lundberg* samt lotteri och dans. *De 33 först anmälda garanteras plats!* Busstransport från hemorten.

Deltagaravgift: 40 €, föreningen betalar bussen
Ref nr: 5416

Sista anmälningdag: 31.5

Anmäl: Marianne Forsman, tfn 040 562 5279

KLUBBARNAS VERKSAMHET:

Allsång på Katthult. Första måndagen i månaden, kl. 13.45–14.30, med **Hillevi Blomqvist och Anders Holmberg**. I samråd med FRK i Ingå. Sista datum för våren: 5.5.

Allsång på Lönneberga; Första måndagen i månaden, kl. 15–15.45 med **Hillevi Blomqvist och Anders Holmberg**. Sista datum för våren 5.5.

Hobbyklubben i Vilekulla på **tisdagar kl. 13–15**; Fågelskrämma för odlings-lotten och 6.5 finslipas smörknivarna för Ingådagen! Hobbyklubben **startar igen 9.9** och fortsätter 23.9, 7.10, 21.10, 4.11 och 18.11.
Kontakt: Deisi Nordlund, 040 520 5422.

Trivsel och spel, varannan tisdag i Malmgården kl. 15–18. Vårens dagar; 22.4, 6.5, 20.5. **Höststart 2.9.** **Kontakt: Gea Lindholm, tfn 050 343 2525.**

Gå och Må Tillsammans, varje onsdag kl. 11. **Våravslutning 28.5, höststart 3.9.**
Kontakt: Babben Backman, tfn 0500 654 896.

Boccia, varje onsdag kl. 15, i Kyrkfjärdens

skola. Start utomhus: 7.5 om ”tjänligt” väder!
Kontakt: Sune Lindberg, tfn 050 324 1643.

KaraKraft varannan tisdag kl. 14–16 i Unccan i Vilekulla; 22.4, 6.5. **Kontakt: Tor-Björn Snabb, tfn 0400 770 493. Höststart 19.8.**

Så här anmäler Du dig till Ingå Seniorers evenemang

- INFO ges på månadsträffarna.
- Då cirkulerar anmälningslistor där man antecknar sitt namn, tfn och önskad påstigningsplats för bussen.
- Information ingår i medlemsbrevet som postas 3–4 ggr/år. Printa gärna ut och spara! Brev i kuvert kommer till dem som saknar e-post.
- Info ingår i kalendern på hemsidan.
- Info som påminnelse införs i VN/Anslagstavlan, KS/KN och EU.
- Du kan också anmäla dig direkt till den person (en eller flera) som nämns i samband med infon.
- Ring, sänd meddelande eller e-post. Då får du bekräftat att du säkert ryms med.
- **EFTER** att du konkret har anmält dig **betalar du** deltagaravgiften till IS-kontot. **Använd angiven referens.**
- **Sista anmälningdag är oftast även sista betalningsdag!**

TEATER- & RESEINFO & ANMÄLNINGAR

Barbro Backman tfn 0500 654 896

barbro.backman@hotmail.com

Iwe Ekström tfn 045 256 7566

iwe.ekstrom@gmail.com

Marianne Forsman, tfn 040 562 5279

gmarianne.forsman@gmail.com

Ingå Seniorers bankkonto

FI97 4055 6040 0083 88

INGÅ SENIORERS STYRELSE ÅR 2025

Margareta "Lillan" Biström, ordf.
tfn. 040 515 5919
margareta.bistrom@gmail.com

Ingegärd "Iwe" Ekström, viceordf.
tfn 045 256 7566
iwe.ekstrom@gmail.com

Pia Degerholm, sekreterare
tfn 040 576 2392
pia.degerholm@outlook.com

Margita Nylander, kassör
tfn 040 566 1020
margita.nylander@gmail.com

Barbro Backman, ledamot
tfn 0500 654 896
barbro.backman@hotmail.com

Leena Maunu, ledamot
tfn 050 545 9106
leena.maunu@surfnet.fi

Tom Salvesen, ledamot
tfn 045 863 9888
tom.salvesen@elisanet.fi

Marianne Forsman, ersättare
tfn 040 562 5279
gmarianne.forsman@gmail.com

Deisi Nordlund, ersättare
tfn 040 520 5422
deisi.nordlund@gmail.com

Tor-Björn Snabb, ersättare
tfn 0400 770 493
tuttes@jippii.fi

Glad sommar önskar Ingå Seniorers styrelse!



Fr.v. Ingegärd Ekström, Margareta Biström, Leena Maunu, Pia Degerholm och Margita Nylander (foto från 2024).

Bakre raden Tom Salvesen, Barbro Backman, Marianne Forsman, Deisi Nordlund och Tor-Björn Snabb. .