



Medlemsbrev nr 3/2025 från Ingå Seniorer PROGRAM FÖR AUGUSTI – DECEMBER 2025 OCH LITE TILL ...

www.inga.spfpension.fi

Bästa medlem i Ingå Seniorer rf

Vi kan se tillbaka på en mycket aktiv vår och sommar. Den 1 april besökte vi Kimito Pensionärer. Det var en trevlig dag med varmt mottagande och ett mångsidigt program under hela dagen. I maj var det dags för en mycket lyckad resa till Estlands öar Ösel och Dagö samt staden Hapsal. Väl hemma igen blev det "Möt sommaren vid havet" på fina Björkudden. Vår försäljning på Ingådagen gav bra resultat, Raseborgs sommar-teater var medryckande och Allsången på Gammelgården var trevlig och välbesökt.

Sommarvädret har bjudit på mycket omväxling, svalt, regn, blåst och äntligen kom värmen med besked, så svetten rann och skuggan var skönast!

Hoppas du har kunnat njuta av sommaren och samla krafter för höstens aktiviteter för i detta medlemsbrev kan du läsa om vad som är på kommande...

Tag gärna med en vän eller granne som ännu inte har upptäckt vår förening!

Hälsar **Margareta Biström**, ordf.

AUGUSTI

On 20.8 SPF – Västnylands sommar-fest kl. 13.30 på Ykkös-Lohja Areena

Årets västnyländska sommarfest bjuder på en fullspäckad eftermiddag med god mat, musik- underhållning, tal och dans, för facila avgiften 40 euro. Vår förening står för busstransporten! **Bussens tidtabell:** Degerby kl. 12.15, Dal 12.25, Strandvägen 8 kl. 12.30, Ritomten – Tallvägens hp 12.35. Ca kl. 13 i Lojo. Retur efter festen.

On 27.8 SPF-Boule-final i Nagu.

Ingå Seniorer deltar med två lag på Nagu sportplan dit man väntar totalt 260 personer. Spel med tremannalag i fyra omgångar 45 min /omgång. Blandade lag har rekommenderats! Domare är Tapani Kalmi, auktoriserad speldomare och tävlingsledare är Jan-Peter Kullberg och Stig Lundström. Tävlingen inleds kl. 10 och avslutas 15.30. Vi håller tummar och tår för våra Ingå-spelare!

SEPTEMBER

Må 1.9 Styrelsemöte 12.30 i Villekulla.

To 4.9 Ingå Seniorers Hemliga resa 2025

Resan har varit fulltecknad sedan mitten av maj, med lång kölista. Sista betalningsdag för avgiften 90,00 € inföll 4.8.

Bussens tidtabell: kl. 8.25 Bollstav./Torpvägens hp, kl. 8.30 Strandvägen 8, kl. 8.35 Dal och kl. 8.45 Degerby. **Kontakt:** Iwe Ekström.

On 10.9 Ingå kommuns föreningsmöte i Wilhelmsdal kl. 17.30.

To 11.9 kl. 13–15 IT-handledning i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

Må 15.9 kl. 11–15 höstens första månadsträff - MÅ BRA DAGEN

hålls i församlingshemmet med temat "Balans i åren". Dagen bjuder på inspirerande program, mat, kaffe, musik och god samvaro. Dagen leds av proffsen **Kitty Seppälä** och **Mia Grönlund**. Vi får också träffa vår nya apotekare **Mikko Surakka**. Lotteri – med hälsorelaterade produkter!

Sista anm.: 5.9

Ref nr: Se hemsidan eller info i tidningarna

Deltagaravgift: 10,00 €

Anmäl dig till: Marianne Forsman

Sö 21.9 kl. 16.00 – Stulen kärlek med Fallåker Teater på Tryckeriteatern

En ny chans att se Fallåker Teaters uppsättning *Stulen kärlek* i Karis! Pjäsen spelades på Fallåker i Esbo med begränsad tillgänglighet hösten 2021. Biljettpriset är 25 € och pjäsens längd ca 2 h, inkl. paus. Ingå Seniorer **ordnar inte** resa till föreställningen i Karis, men intresserade kan själva boka sina biljetter via Netticket www.netticket.fi/stulen-karlek eller per tfn 0600 399 499 (1 €/min + lna/msa).

Må 22.9 kl. 13–15 Träff för alla som är intresserade av frågesport Vi samlas i mötesrummet i Wilhelmsdal, ledare är **Helena Brenner**. Ingen anmälan behövs!

OKTOBER

To 2.10 kl. 13–15 IT-handledning i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

Må 6.10 kl. 12–14.30 Träff för 80+:are Träff för föreningens 80+:are i församlingshemmet med mat och kaffe, musik och information om sådana serviceformer som vår åldersgrupp har glädje och nytta av.

Sista anm.: 29.9

Deltagaravgift: 5,00 € betalas vid ankomst

Anmäl dig till: Margareta Biström, tfn 040 515 5919, margareta.bistrom@gmail.com

Ti 7.10 Årets Seniormässa i Villekulla kl. 12–15. Årets tema: "Lycka växer i gemenskap". Ingå Seniorer är medarrangör och deltar också med en egen infopunkt.

Ti-to 7-9.10 GOD TID-höstkryssning Hfrs-Stockholm-Hfrs med bl.a. orkestern Guns Rosor. Se närmare info om programmet på **SPF:s hemsida under rubriken Resor!**

Sista anm.: 29.8

Pris: från 248 e/pers. i dubbelhytt.

Anmäl dig via Ingå Seniorer /Iwe Ekström

Fr 10.10 kl. 11.00 Västnyländsk frågesport i Sjundeå, Sjundeå Arena, Aleksis Kivivägen 7.



Lö 11.10 kl. 16, Amos A, Svenska Teatern, Helsingfors

Generös, men småsint. Storslagen, men outhärdlig. Mäktig och ensam. Vem var han? Bonden Andersson på Kimito hade fem söner. Fyra av dem led av mental ohälsa eller dog unga. Den femte, Amos, vägrade låta ödet besegra honom. Han skulle klara sig – och göra det bättre än någon annan! Amos strök ett "s" från sitt namn och blev en av 1900-talets rikaste och mäktigaste män i Finland.

Gunilla Hemmings nyskrivna pjäs om **Amos Anderson** handlar om makt och pengar och om priset han fick betala för framgången.

Regi: **Kari Heiskanen**

Huvudrollen som Amos Anderson spelas av **Patrick Henriksen**.

Sista anm.: 5.9

Ref nr: 5380

Deltagaravgift: 48,00/medl., 55,00 icke-medl., biljett + buss.

Anmäl dig till: Barbro Backman

Må 13.10 Styrelsemöte i Villekulla

Må 20.10 kl. 14–16 månadsträff i församlingshemmet. Program och bingo.

Ti 21.10 kl. 13–15 Golden Age Dance

För mogen ungdom i Ingå – i gymnastiksalen i Villekulla! Fortsättning på vårens disco-satsning! Nu dansar vi också lite lugnare musik från gångna årtionden. Chans till pardans! Man kan också njuta av att bara titta på, umgås och ta en kaffe med dopp (kaffekassa). Vi utlovar bra musik, mycket glädje och god stämning! **Kom ihåg: Inneskor! Inget inträde – ingen ålderskontroll!**

Arrangörer: Glad i Ingå, Ingå Seniorer, Inkoon Eläkkeensaajat och Äldrerådet

To 23.10 Tjänster för äldre på svenska
– ett evenemang med information om tjänster för äldre inom Västra Nylands välfärdsområde.
Plats: Sigurd Snåresalen, Raseborgsvägen 8 C i Ekenäs. **Tillfället är kostnadsfritt och inleds med kaffeservering från 12.30.** Medlemsförbunden i Pensionärsförbundens intresseorganisation PIO ordnar sex parlament i olika välfärdsområden hösten 2025. Pensionärsparlamentet i Västra Nyland ordnas av SPF. Medverkande är **Tuula Suominen**, serviceområdesdirektör för tjänster för äldre inom LUVN, **Benita Öberg**, servicelinjedirektör för svenskspråkiga tjänster inom LUVN samt **Ulla-Maj Wideroos**, ordförande för SPF. Dagen avslutas med diskussion och publikens frågor och synpunkter.

NOVEMBER

Må 3.11 Styrelsemöte i Vilekulla

To 6.11 kl. 13–15 IT-handledning i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.



To 6.11 kl. 19 Saturday Night Fever, Tryckeriteaterns 30-årsjubileum

Musikalen är fylld av The Bee Gees kändaste låtar! Handling: den unga Tony Manero från Brooklyn spenderar sina veckoslut på diskoteket där han visar upp sina nya dansnummer, blir beundrad och känner sig värdefull. Där kan han glömma och komma undan livets realiteter och tråkigheter. Han träffar Stephanie och de beslutar att delta i en danstävling tillsammans. Dans, musik, vänskap, kärlek och stor sorg är bärande teman i musikalen.

Föreställningsspråket är svenska (sångerna på engelska), textning till svenska och finska med applikationen Subtitle mobile.

Regissör **Jermo Grundström**, koreograf **Reetta-Leena Rauhala** och kapellmästare **Felix Lönnqvist**. På scenen 25 skådespelare.

Sista anm.: 6.10

Ref nr: 5393

Deltagaravgift: 30,00 medl./35,00 icke-medl. som inkluderar biljett och busstransport.

Anmäl dig till: Barbro Backman

Må 17.11. kl. 14–16 månadsträff och föreningens HÖSTMÖTE i församlingshemmet, med inbjuden gäst! Vi väljer föreningens styrelse för år 2026 samt beslutar om budget och verksamhetsplan för det kommande året.

On-to 19-20.11 SPF:s höstmöte och seminarium i Tammerfors

Fr 21.11 kl. 18 – vi ställer i ordning inför julbasaren i församlingshemmet

Lö 22.11 kl. 11–14 JULBASAR i församlingshemmet – OBS! Notera platsen!



DECEMBER

Må 1.12 Styrelsemöte i Vilekulla

To 4.12 kl. 13–15 IT-handledning i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

Fr 12.12 kl. 14.15–20.00 JULFEST-KRYSSNING med M/S VIKING XPRS

6 h, Helsingfors-Tallinn-Helsingfors Fira årets föreningsjulfest ombord på bøljan den blå! Julglögg, juldag, program i eget bokat konferensutrymme med kaffe, te och frukt! Viking Line bjuder på julglögg och tips för julklappsinköpen. Viking Buffé juldag, inkl. måltidsdrycker. Ingen landstigning i Tallinn, men giltigt pass eller ett nationellt identitetskort behövs! Start ca 12-tiden från Ingå.

Sista anm.: 2.10

Ref nr: 5429

Deltagaravgift: 60,00 € inkl. resebiljett, konferensutrymme, Viking Buffé juldag samt bränsle- och EU-klimatavgift (5,00 / person).

Föreningen står för bussen från och till Ingå!

Anmäl dig till: Iwe Ekström

Må 15.12 Julgröt i Ingå församlings- hem kl. 14–16

Julgröt och lätt julbetonat program.

Sista anm.: 8.12

Ref nr: Se info på hemsidan och i tidningarna

Deltagaravgift: 10,00 €

Anmäl dig till: Marianne Forsman

Lö 3.1.2026 kl. 19.00 Strausskonsert i Laurentiussalen i Lojo

Närmare information senare i höst!

Konsertbiljett + förhandsbeställd traktering
och busstransport ingår.

Sista anm.: 3.11

Ref nr: Se info på hemsidan och i tidningarna

Deltagaravgift: Se kommande info, hemsidan

Anmäl dig till: Iwe Ekström

Odlingslotten har den här sommaren
kämpat med först för mycket regn, stora
mängder ogräs i omgivande planteringar och
därpå en förfärlig hetta och torka. Återstår att
se i höst vad trädgårdspraktikanterna Deisi,
Fenne och Iwe har att leverera...

KLUBBARNAS VERKSAMHET:

Allsång på Katthult. Första måndagen i
månaden kl. 13.45–14.30, med Hillevi Blom-
qvist och Anders Holmberg. I samråd med FRK
i Ingå.

Allsång på Lönneberga; Första mån-
dagen i månaden, kl. 15–15.45 med Hillevi
Blomqvist och Anders Holmberg.

Hobbyklubben i Villekulla på tisdagar kl.
13–15. Hobbyklubben startar igen 9.9 och
träffas därefter 23.9, 7.10, 21.10, 4.11 och
18.11. Kontakt: Deisi Nordlund, 040 520 5422.

KaraKraft varannan tisdag kl. 14–16 i
Unccan i Villekulla; Kontakt: Tor-Björn Snabb,
tfn 0400 770 493. **Höststart 19.8.**

Trivsel och spel, varannan tisdag i Malm-
gården kl. 15–18. **Höststart 2.9. Kontakt: Gea
Lindholm**, tfn 050 343 2525.

Gå och Må Tillsammans, varje onsdag
kl. 11–12. **Höststart 3.9. Kontakt: Babben
Backman**, tfn 0500 654 896.

Boccia, varje onsdag kl. 15, i Kyrkfjärdens
skola. **Höststart 3.9! Kontakt: Sune Lindberg**,
tfn 050 324 1643.

**Nytta och Nöje-promenader med
Lönneberga.** Starten skedde ti 12.8. Info om
kommande promenaddagar publiceras på
föreningens hemsida och på Facebook.
Kontakt: Pia Degerholm, tfn 040 576 2392.
Anmäl gärna ditt intresse som medvandrare!

Beställ nu SPF-kalendern 2026!

NU kan ni redan börja göra era kalender-
beställningar för år 2026! Kalendern med
turkos pärm kostar 13 euro och versionen utan
pärm kostar 11 euro. Kontakta ordförande
Margareta Biström helst per e-post! **Ange antal
och version;** margareta.bistrom@gmail.com

TEATER- & RESEINFO & ANMÄLNINGAR

Barbro Backman, tfn 0500 654 896

barbro.backman@hotmail.com

Iwe Ekström, tfn 045 256 7566

iwe.ekstrom@gmail.com

Marianne Forsman, tfn 040 562 5279

gmarianne.forsman@gmail.com

Ingå Seniorers bankkonto

FI97 4055 6040 0083 88

SPF Västnyland

Ingå Seniorer deltar i SPF Västnylands möten
och aktiviteter. Mera information ges på
månadsträffarna och via hemsidan. Du kan
gärna ställa frågor om aktiviteterna till
Margareta Biström eller Tom Salvesen.