



Medlemsbrev nr 1/2026 från Ingå Seniorer

PROGRAM FÖR FEBRUARI, MARS, APRIL, MAJ, JUNI 2026 OCH LITE TILL ...

www.inga.spfpension.fi

Bästa medlem i Ingå Seniorer rf

26.1.2026

Vi kan med stor tacksamhet se tillbaka på ett superaktivt föreningsår 2025.

I år 2026 har vi också mycket trevligt att se fram emot såsom födelsedagsfest, månadsträff med juridisk information, vår förenings eget 55-årsfirande med Fransk Afton, besök av Kimito Pensionärsförening och i maj är vi inbjudna till Österby Pensionärer. Vi gör också teaterbesök, resor och deltar i utedag – och glöm ej alla våra fina klubbar, m.m. Läs vårt medlemsbrev noga, pricka in vad du vill delta i och spara det.

Sköt väl om dig och gå försiktigt i halkan. *"Se var ny dag som en värdefull gåva"*

hälsar **Margareta Biström**, ordf.

JANUARI

Må 19.1 kl. 14–16 hölls Månadsträff med minnesstund i församlingshemmet i Ingå. Vi mindes och tände ljus för våra 12 föreningsmedlemmar som lämnade oss år 2025. I minnesstunden medverkade tf. församlingsspastor Eva Ahl-Waris, tf. kantor Pia Nygård samt Hilka Olkinuora. Info gavs om föreningens kommande program. Föreningen tackar Ingå församling för kaffe med dopp.

To 22.1 IT-handledning kl. 13–15 i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

Fr 23.1 kl. 10 Västnyländsk frågesport i Ingå församlingshem, Ingå Seniorer arrangerar och 10 lag deltog. Ingås lag blev 3:e och 4:e.

Må 26.1 kl. 13–15 Frågvis – nya frågesportklubben samlas i Wilhelmsdal.

On 28.1 kl. 14–16 Träff med info och kaffe för föreningens nya medlemmar 2025 och 2026, i Wilhelmsdal.

On 28.1 kl. 13–14.30 Nyttä och Nöjepromenad med Lönneberga, kontakta Pia Degerholm, 040 576 2392 om du kan komma med!

FEBRUARI

Sö 8.2 kl. 16 Evitskogrevyn "Helt galen" på Övidsborg Uffe Westerholm har skrivit sin tolfte revy och Peik von Essen regisserar revy för första gången. *Fullbokad.*

Bussens tidtabell: Bollstav./Tallv. hp/Ritomten 14.45, Strandvägen 14.50, Dal 14.55, Degerby 15:05.



Må 9.2 kl. 14–16 Månadsträff med FÖDELSEDAGSFEST i Ingå församlingshem. Vi firar våra medlemmar som under år 2025 har fyllt 80, 85, 90, 95, 100 eller mer! Jubilarerna uppvaktas med rosor och smäktande skön musik av **musikerna Frida Backman och Gustav Nyström**. Kaffe och tårta samt föreningsinfo.

On 11.2 kl. 13 SPF:s regionala frågesportsuttagning för hela Nyland hålls i UF-huset Solhem i Malm, Helsingfors.

To 12.2 IT-handledning kl. 13–15 i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

Må 16.2 kl. 13–15 Frågväs – nya frågesportsklubben samlas i Wilhelmsdal.

MARS

Sö 8.3 kl. 16 Fallåker Teater

Populära komedin **GRÖNA HISSEN!**



Delt.avg.: 40,00€ för medl./ 45,00 för icke-medl. Teaterbiljett, kaffebiljett och buss-transport ingår. Ca 2 h inkl. paus.

Sista bet. o anm.dag: 8.2

Referens: 5474

Anmäl till: Iwe Ekström

Bussens tidtabell:

Bollstav./Torpv. hp/Ritomten 14.30, Strandvägen 8, 14.35, Dal 14.40, Degerby 14.50.

Ti 10.3 Golden Age Disco i Vilekulla, kl. 13–15. Dansa loss och ta dig nåt läskande mellan varven! I samarbete med Ingå kommun och Äldrerådet. Kom och träffa seniorer också från andra västnyländska föreningar!



To 12.3 IT-handledning kl. 13–15 i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

Må 16.3 kl. 14–16 månadsträff och vårmöte i Ingå församlingshem. Vår gäst är juristen Monica Baarman-Henriksson som talar om vardagsjuridik för äldre; mer koncentrerat på **"Är det viktigt att låta upprätta ett testamente?"** Kaffeservering, program-info och lotteri.



Sö 22.3 kl. 14–17.00 "Fransk Afton" på Hembygdsgården i Ingå med orkestern **DoReMingå!**

Vi firar Ingå Seniorer 55 år!

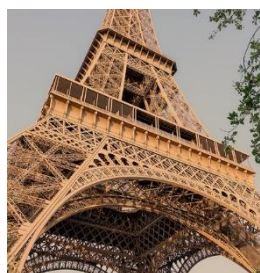
Matsservering och kaffe med fransk inspiration! Vin till självkostnadspris.

Delt.avg.: 17,00 €

Sista anm. och bet.dag: 13.3

Referens: 5539

Anmäl till: Sonja Petrell-Auvinen, tfn 040 535 8054



Må 23.3 kl. 13–15 Frågväs – nya frågesportsklubben samlas i Wilhelmsdal.

On 25.3 SPF:s frågesportsfinal på Kåren i Åbo. De 6 bästa lagen från Nyland deltar.

APRIL

Må 13.4 kl. 13–16.30 Månadsträff på Ingbohed i Täkter tillsammans med Kimito Pensionärsförening som

kommer på svarsvisit till Ingå.

Porkalaparentesen med Berndt Gottberg. Lunch med kaffe och musikunderhållning med Susann och Kenneth Sonntag & gruppen Sånglust. Lotteri.

Delt.avg.: 25,00€ för medlemmar

Sista anm. o. bet.dag: 1.4

Referens: 5542

Anmäl till: Marianne Forsman



SPF:s SENIORSKEPPET 20–22.4

Välkommen med på Seniorskeppet som ordnas 20–22.4.2026 ombord på M/S Viking Cinderella. Övergripande tema är Sverige–Finland, vår gemensamma historia och kultur! Kryssningsvärd är **Thomas Lundin** som också leder allsång och musikfrågesport tillsammans med kapellmästaren **Thomas Enroth**. Medverkande bl.a. Sveriges ambassadör i Finland, **Peter Ericson**, författaren **Jan Kotschack**, professorerna **Nils-Erik Villstrand** och **Martin Hårdstedt**, **Kitty Seppälä**, dansbandet **Carisma**. Workshops bl.a. Hur blir man Årets förening?

<https://www.spfpension.fi/resor/>

Deltagaravgifter: 320 – 420 €

Sista anm. dag: 2.3

Anmäl till: Iwe Ekström

To 23.4 IT-handledning kl. 13–15 i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

Må 27.4 kl. 13–15 Frågväs – nya frågesportsklubben samlas i Wilhelmsdal.

Ti 28.4 SPF:s vårmöte på distans

On 29.4 Naturglädje 65+ i Kopparnäs tillsammans med Sjundeå Pensionärer, ledare från Folkhälsan

Mera info i kommande medlemsbrev och i samband med månadsträffarna!

MAJ

To 7.5 IT-handledning kl. 13–15 i Wilhelmsdal med Robert Riska från SPF.

On 13.5 INBJUDAN till Österby Pensionärer i Ekenäs

Vi träffas på hotell Sea Front för en bit mat och glatt umgänge.

Mera info i kommande medlemsbrev och i samband med månadsträffarna!

Anmäl till: Marianne Forsman

Ti 26.5 HEMLIGA RESAN 2026

Hemliga resan ordnas detta år redan i maj eftersom vi gör föreningens sommarresa i augusti.

Referens: 5487

Sista anm. och bet.dag: 27.4

Anm till.: Iwe Ekström

Mera info i kommande medlemsbrev och i samband med månadsträffarna!

Må 18.5 kl. 14–16 Månadsträff i Ingå församlingshem. Träffen bjuder på beredskap inför sommaren, Helenas boklista. Program-info, kaffeservering och BINGO.

Må 25.5 kl. 13–15 Frågväs – nya frågesportsklubben samlas i Wilhelmsdal.

JUNI

Må 1.6 Ingå Seniorer hälsar sommaren välkommen i Wilhelmsdal.

Mera info i kommande medlemsbrev och på medlemsträffarna.

Lö 27.6 Ingådagen, Ingå Seniorer är med igen på föreningstorget

Föreningen tar med glädje och tacksamhet emot bakverk och andra produkter att sälja!

JULI

Lö 25.7 kl. 14–16 ALLSÅNG med **Susann Sonntag, Kenneth Sonntag och Teddy Granroth och unga sångare** på Gammelgården i Ingå. Tag med dig barn och barnbarn och kom med och sjung! Kaffe och saftservering!

Alla medlemmar som har bekräftat sin e-postadress får fakturan direkt från SPF per e-post! De som INTE har e-post får fakturan tillsammans med det här medlemsbrevet!