



Medlemsbrev nr 1/2024 från Ingå Seniorer PROGRAM FÖR MARS, APRIL OCH MAJ 2024

www.inga.spfpension.fi

Bästa medlem i Ingå Seniorer!

Vi har inlett föreningens 53:e verksamhetsår. I januari hedrade vi våra under år 2023 avlidna medlemmar och i februari firade vi födelsedagsfest för de medlemmar som under förra året fyllde jämnt 80, 85, 90, 95 eller 100 år. Vi har också redan hunnit med konsertbesök, två teaterbesök och klubbarna har träffats många gånger. Men flera deltagare är välkomna med i klubbarna! Vi har också ordnat träff för de som blev våra nya medlemmar under 2023.

*Vid födelsedagsfesten uppmanade jag jubilarerna att varje kväll, fundera på dagens "guldkorn", vad har varit bra idag, vad har förgyllt min dag. Det är de små vardagliga sakerna, hur maten har smakat, har jag varit utan värk idag, jag drack kaffe med grannen... som är viktiga att lyfta fram, eventuellt skriva ner. Det är "guldkornen" som ger oss **ALLA** positiva tankar och kraft i vardagen.*

Ha det bra och gå försiktigt i halkan – snart kommer våren och småfåglarna hörs redan kvittra under soliga dagar. Nedan kan du läsa om föreningens kommande, mångsidiga verksamhet och också där hoppas vi du kan finna "guldkorn".

hälsar

Margareta Biström, ordf.

MARS

Må 18.3 månadsträff kl. 14–16 i församlingshemmet. Monica Baarman-Henriksson återkommer med information om **intressebevakning** och Maria Grönlund informerar om **Äldrerådets funktion och verksamhet.** Kaffeservering och aktuell programinfo, lotteri.

Lö–sö 23–24.3 Teaterresa till Vasa till rosade föreställningen *Vänd om min längtan* på Wasa Teater. Resan är fullbokad.

Ytterligare info: Iwe Ekström, tfn 045 256 7566, e-post iwe.ekstrom@gmail.com

APRIL

Må 15.4 månadsträff kl. 14–16 i Kyrkfjärdens skola! Notera platsen! Presentation av skolan samt program av skolans elever. Vi håller **föreningens VÅRMÖTE.** Kaffeservering, prat om "Skolminnen" samt aktuell information och lotteri.

To 18.4 kl. 18.30 LILLA TEATERN, HFRS – sångspelet KATRINA Sally Salminens unga Katrina lockas av kärleken att flytta från Österbotten till Åland för att bli sjömanshustru. En rosad föreställning med musikerna Aili Järvelä, Anni Elif och Senni Valtonen samt en lysande skådespelare Emma Klingenberg som sjunger Katrinas hjärtskärande historia.

Delt.avg.: 42 € medlem /48 € icke-medlem

Ref.nr: 5173

Sista anm. och bet. dag: 25.3.2024

Anmälan och info / Iwe eller Babben

Bussens tidtabell: Bollstav./Torpv. 16.50, Strandv. 16.55, Dal 17.00, Degerby 17.10.

Må 22.4 EXTRA medlemsträff kl. 14–16 i Hembygdsgården. Senior Shop Finland är på plats och presenterar vårens mode – dags att handla nu! Vi dricker kaffe, umgås och spelar **BINGO!**

MAJ

To–Lö 16–18.5 Vårresa till Åland – Vi följer Stormskärs Maja och Anni Blomqvist i fotspåren

Start i arla morgonstund från Ingå, morgonmål intas på färden mot Nådendal därifrån vi åker med Finnlines fartyg till Långnäs på Åland, buffémiddag ombord. Besök i en sågkvarn och ett traktormuseum samt ett museihemman på Lumparland, med kaffeservering. Vi bor två nätter på hotell Pommern i Mariehamn. På fredag besök i Önningebymuseet i Jomala, Sunds kyrka, lunch på Vårdö och besök ute på Simskäla i Anni Blomqvists hem. På återvägen stopp vid nya Bomarsunds besökscentrum samt Notvikstornet. Dagen avrundas med måltid i Michael Björklunds restaurang Smakbyn. På lördag förmiddag fritid i Mariehamn med möjlighet till gratis museibesök och/eller shopping före hem-färden med m/s Viking Grace till Åbo, buffémiddag ombord. Allt program, alla måltider och transporter ingår!

Deltagaravgift: 450 €/medl., 480 icke-medl.

(under förutsättning att plats finns!)

Ref nr: 5186

Sista anm. och bet.dag: 28.3.2024

Mer info: Iwe Ekström

Må 20.5 månadsträff kl. 14–16 i Ingå kyrka. Vi får höra och lära oss mer om vår hembygds fina kyrka. Guide är *Erkki Päivärinta*, kaffeservering.

Må 3.6 – vi hälsar igen sommaren välkommen! Mera info i nästa medlemsbrev och på hemsidan!

Sö 16.6 kl. 16 kaffekonsert med Rolf Sonntag och hans DoReMingå på Holken i Tärter Rolf firar att han haft orkester i 70 år och i 50 år varit MBI-anställd i Ingå. Följ med mera info längre fram!

Ons 19.6 SPF Västnylands sommar-kryssning till Tallinn med Viking XPRS och Wikströms busstrafik. Brunch samt buffe-middag inkl. drycker ingår, liksom övrigt

program ombord . Tilläggsavgift för ev. program i Tallinn.

Deltagaravgift: 85 €

Ref nr: 5199

Sista anm.dag: 13.5 / Barbro Backman

Lördag 29.6 – Ingådagen Kom gärna med och jobba för föreningen, före eller under dagen! Mera info i nästa medlemsbrev.

Torsdag 4.7 Teaterresa till Raseborgs sommar-teater kl. 19 pjäsen *De tre musketörerna*. Förhandsbeställd pausservering ingår. Närmare info i nästa medlemsbrev.

Lördag 27.7 – Allsång kl. 14–16 på Gammelgården med Susann Sonntag & vänner

Arrangörer: Ingå Seniorer och Ingå Musei- och hembygdsförening

Boka dagen NU, kom med och sjung & hjälp gärna till i kaffeserveringen!

Torsdag 29.8.2024 föreningens Hemliga resa! Pricka in dagen i din kalender redan nu! Mera info i nästa medlemsbrev.

KLUBBARNA:

Boccia varje onsdag kl. 15.15 i Kyrkfjärdens skola. Kontakt Rolf Nyholm, tfn 040 675 3121.

Gå och Må Tillsammans varje onsdag kl. 11.00, start vid Motionstrappan. Kontakt: Babben Backman, tfn 0500 654 896.

Trivsel- och spel varannan onsdag i Malmgården kl. 14–17! Vid frågor, ring Gea Lindholm tfn 050 343 2525.

Allsång första måndagen i månaden på Lönneberga kl. 14.45–15.45 med Hillevi Blomqvist och Anders Holmberg.

Nytta och Nöje, promenader med de boende på Lönneberga. Kontaktperson: Pia Degerholm, tfn 040 576 2392. Kom med – du behövs som promenadsällskap!!

Så här anmäler Du dig till Ingå Seniorers evenemang

- **INFO** ges på månadsträffarna.
- Anmälningslistor cirkulerar där man antecknar sitt namn, tfn och önskad påstigningsplats om buss ingår.
- **INFO** ingår i medlemsbrev som postas 3-4 ggr/år. Printa gärna ut och spara! Brev i kuvert kommer till dem som saknar e-post.
- **INFO** ingår i kalendern på hemsidan
- **INFO** som påminnelse införs i VN/Anslagstavlan, KS/KN och EU.
- Du kan också anmäla dig direkt till den person (ofta flera) som nämns i samband med infon.
- Ring, sms:a eller sänd e-post. Då får du bekräftat att du säkert ryms med.
- **EFTER** att du konkret anmält dig betalar du deltagaravgiften till IS-kontot. **Använd angivet ref nr.**
- **Sista anmälningsdag är i regel också sista betalningsdag!**

TEATER- & RESEINFO OCH ANMÄLAN

Barbro Backman tfn 0500 654 896

e-post barbro.backman@hotmail.com

Iwe Ekström tfn 045 256 7566

e-post iwe.ekstrom@gmail.com

IT-HANDLEDNING med Robert Riska från SPF i Wilhelmsdal, stora salen, **torsdagar kl. 13–15. Teman: 29.2;** Kameran i mobilen, **28.3:** Kalendern i mobilen, tabletten och datorn - hela familjen, **25.4:** Säkerhet, falska profiler på Facebook, kontokapning, VPN **och 23.5:** Google lens, QR-koder, Assistenten.

FÖLJANDE MEDLEMSBREV

Styrelsen planerar att sända ut följande medlemsbrev i slutet av april och där ingår då mer specifik info om föreningens aktiviteter under maj, juni, juli och augusti.

"Idag är bara början på den framtid som du har. Så lev som du helst önskar i varje steg du tar".



DE JUBILARER ÅR 2023 som hade möjlighet att närvara på månadsträffen 19.2.2024 för att hyllas av Ingå Seniorer. Damen med blombuketten är vår mesta jubilar, Aili Hildén. Varma gratulationer till er alla än en gång!

Foto: Tom Salvesen

STYRELSENS KONTAKTUPPGIFTER

Margareta "Lillan" Biström, ordförande
tfn. 040 515 5919
margareta.bistrom@gmail.com

Ingegärd "Iwe" Ekström, viceordförande
tfn 045 256 7566
iwe.ekstrom@gmail.com

Pia Degerholm, sekreterare
tfn 040 576 2392
pia.degerholm@outlook.com

Margita Nylander, kassör
tfn 040 566 1020
margita.nylander@gmail.com

Barbro Backman, ledamot
tfn 0500 654 896
barbro.backman@hotmail.com

Leena Maunu, ledamot
tfn 050 545 9106
leena.maunu@surfnet.fi

Tom Salvesen, ledamot
tfn 045 863 9888
tom.salvesen@elisanet.fi

Marianne Forsman, ersättare
tfn tel. 040 562 5279
gmarianne.forsman@gmail.com

Deisi Nordlund, ersättare
tel. 040 520 5422
deisi.nordlund@gmail.com

Rolf Nyholm, ersättare
tfn 040 675 3121
koffe.nyholm@surfnet.fi

**Ingå Seniorers bankkonto:
FI97 4055 6040 0083 88**

Medlemsavgiften för år 2024 som är 23 €, av vilken 17 € går till SPF, medföljer med det här brevet till dem som får kuvertpost. Alla med e-post får fakturan direkt från SPF!



Föreningens styrelse 2024

Stående fr.v.: Tom Salvesen, Barbro Backman, Deisi Nordlund, Leena Maunu och Rolf Nyholm.

Sittande fr.v.: Ingegärd Ekström, Pia Degerholm, Margareta Biström, Marianne Forsman och Margita Nylander.