



Medlemsbrev nr 1/2023 från Ingå Seniorer

PROGRAM FÖR FEBRUARI, MARS OCH APRIL 2023

www.inga.sfpension.fi

Bästa medlem i Ingå Seniorer!

Du har säkert märkt att dagarna har blivit lite, lite längre och lite ljusare! Ingå Seniorers verksamhet för 2023 har redan startat med styrelsemöte och januari månadsträffen.

Nytt år betyder också att en medlemsavgift (20€) kommer att sändas ut till medlemmarna. Den som har e-post får fakturan den vägen inom två veckor och övriga får den tillsammans med detta medlemsbrev per post. Avgiften bör betalas senast 15.3.2023.

Våra träffar, fester och resor önskar vi "spara för eftervärlden" genom att nu och då fotografera. Om du inte vill synas på fotografi så meddela om detta till ordförande, reseledare eller fotografen på ort och ställe.

Svenska pensionärsförbundet (SPF) uppmuntrar föreningarna att under år 2023 speciellt jobba med *intressebevakning* och *samhällspåverkan*.

Nedan kan du läsa om föreningens kommande, mångsidiga verksamhet.

Ha det bra och gå försiktigt i halkan
hälsar

Margareta Biström, ordf.

FEBRUARI

Sö 5.2 kl. 16 "Det stannar i familjen" på Fallåker Teater. Slutsåld! Busstidtabellen: Tallvägen/Ritomten kl. 14.40, Strandvägen 14.45, Dal 14.50, Degerby 15.00.

Må 13.2 (OBS! En vecka tidigare än normalt!), månadsträff kl. 14–16 i församlingshemmet. Födelsedagsfest för medlemmar som under år 2022 har fyllt 80, 85, 90, 95 eller 100 år. *Familjen Sonntag* uppträder med sång och musik. Kaffeservering och information.

To 23.2 kl. 14 Åbo Svenska Teater uppför "Storm" på Tryckeriteatern i Karis.

Må 20.2, sista anmälningsdag för aprilresan till Tallinn!

MARS

Må 20.3 månadsträff kl. 14–16 i församlingshemmet. Trafiklärare *Olavi Virranvuo* talar om **säkerhet i trafiken**. Kaffeservering och aktuell information.

APRIL

Må 17.4 månadsträff kl. 14–16 i församlingshemmet. Vårmöte. *Monica Baarman-Henriksson* informerar om **intressebevakning**. Kaffeservering och aktuell information.

Lö 22.4–sö 23.4, teaterresa till Tallinn med Charterbus R. Lundström Rundturer med besök bl.a. i Kadriorg-parken, Telliskivi-området, där man kan shoppa, besöka Fotografiska museet och ta en kaffe. KGB-museet, Pirita och TV-tornet på söndag. På lördag kväll operetten Glada Änkan på Estonia-teatern. I deltagaravgiften på 370 e (för medlemmar) ingår logi i dubbelrum på Sokos-hotell Viru inkl. frukost, middag lö e.m., lunch sö, biljetter till Eckerö Line, inklusive en frukost och en middag ombord samt teaterbiljetter, inträden, svensk-språkig guide, chaufförens och reseledarens tjänster. **Sista anmälningdag 20.2.2023.**

Anmälan: Iwe Ekström, tfn 045 256 7566,
e-post iwe.ekstrom@gmail.com

MAJ

Må 15.5 månadsträff kl. 14–16 i församlingshemmet. "Böcker för hängmattan" – med Helena Brenner. Allsång & bingo.

Ti 23.5 (prel. datum), VÅRRESA; konstnärskolonin kring Tusby träsk.

TEATER- & RESEINFO OCH ANMÄLAN:

Barbro Backman tfn 0500 654 896,
e-post barbro.backman@hotmail.com
Iwe Ekström tfn 045 256 7566,
e-post iwe.ekstrom@gmail.com

KLUBBARNA:

Boccia varje onsdag kl. 15.15 i Kyrkfjärdens skola. Ring Koffe, tfn 040 675 3121.

Gå och Må Tillsammans varje onsdag kl. 11.00, start vid Motionstrappan. Ring Babben tfn 0500 654 896.

Trivsel- och spel varannan onsdag i Malmgården. Fr.o.m. 25.1 är tiden kl. 14–17! Vid frågor, ring Gea tfn 050 343 2525.

Skrivarklubben välkomnar några skrivare till! Ring Margareta, tfn 040 515 5919.

Allsång måndag 6.2, 6.3, 3.4 och 2.5 kl. 14.45–15.45 på Lönneberga. Utomstående får tills vidare tyvärr **inte delta.**

Dans på eftermiddagen för seniorer i Ingå och Sjundeå. Anmäl ditt intresse till Patrik Flygar, tfn 0400 441 581. Nästa gång:
onsdag 1.2 kl. 15.30–17 på Furuborg, Degerby, **onsdag 15.2** kl. 15.30–17 Arenan, andra vån. Sjundeå. Allt från foxtrot, tango och vals till bug och mazurka. Inget krav på kunskaper eller danspartner. Ej heller förbinder man sig att vara med, man kan komma och gå, delta eller bara titta på. Kaffepaus.

IT-HANDLEDNING med Robert Riska från SPF i Wilhelmsdal, stora salen, **torsdagar kl. 13–15**, 2.3, 23.3, 6.4, 20.4, 4.5

- Spara viktiga filer och foton på en sticka eller extern hårddisk
- Aktuella appar, tips och erfarenheter; vilka appar är bra att ha
- E-böcker, tidningar och ljudböcker, bibliotekets erbjudanden
- Tips på anpassningar och inställningar till smarttelefon
- Bankernas appar och myndighetstjänster

LÄNGRE FRAM I TIDEN:

Må 5.6 kl. 14.00 Grillfest

Ons 28.6 Västnyländsk sommarfest, platsen öppen

Må 7.8 Skärgårdsutfärd till Stora Fagerö

FÖLJANDE MEDLEMSBREV

Styrelsen planerar att sända ut följande medlemsbrev i slutet av april och det omfattar då föreningens verksamhet under maj, juni, juli och augusti.

STYRELSENS KONTAKTUPPGIFTER:

Margareta Biström, ordförande
tfn. 040 515 5919
margareta.bistrom@gmail.com

Margita Nylander, vice ordf.
tfn 040 566 1020
margita.nylander@gmail.com

Pia Degerholm, sekr., ersättare
tfn 040 576 2392
pia.degerholm@outlook.com

Ragni Lehtinen, kassör (ytterrom styrelsen)
tfn 050 401 0249
ragni.lehtinen@elisanet.fi

Barbro Backman
tfn 0500 654 896
barbro.backman@hotmail.com

Iwe Ingegärd Ekström
tfn 045 256 7566
iwe.ekstrom@gmail.com

Leena Maunu
tfn 050 545 9106
leena.maunu@surfnet.fi

Anne-Charlotte Portman
tfn 040 530 3648
ascha.portman@gmail.com

Tom Salvesen
tfn 045 863 9888
tom.salvesen@elisanet.fi

Rolf Nyholm, ersättare
tfn 0406753121
koffe.nyholm@surfnet.fi

Gun-Lis Holmberg, ersättare
tfn 050 359 9253
gunlis.holmberg@saunalahti.fi

**Ingå Seniorers bankkonto:
FI97 4055 6040 0083 88**

Fortlöpande info om föreningens aktiviteter
ingår också i Västra Nyland i spalten
"Anslagstavlan", i Etelä Uusimaa och i
Kirkkonummen Sanomat/Kyrksläotts Nyheter.



Föreningens styrelse 2023: Stående fr.v.: Tom Salvesen, Pia Degerholm, Anne-Charlotte (Ascha) Portman, Ingegärd (Iwe) Ekström, Rolf (Koffe) Nyholm. Sittande fr.v. Gun-Lis Holmberg, Barbro Backman, Margareta Biström, Leena Maunu och Margita Nylander