



Medlemsbrev nr 2/2023 från Ingå Seniorer PROGRAM FÖR MAJ-JUNI-AUGUSTI – + 2023

inga.spfpension.fi

Bästa medlemmar i Ingå Seniorer!

Våren har kommit med ljus och värme! Njut!

Medlemmarna har ivrigt träffats på månadsträffar, teaterbesök och klubbar. Styrelsen har regelbundet hållit möten och denna vår har vi speciellt jobbat med Ingå Seniorers personuppgiftshantering. Dokumentet är nu godkänt av styrelsen och en registerbeskrivning kommer på vår hemsida. Följ med vår hemsida som är ordentligt förnyad och ständigt aktuell. Tag gärna som vana att åtminstone en gång i veckan gå igenom kalendern och följa med vårt program. Saknar Du dator kan Du be bibliotekspersonalen hjälpa Dig att gå in på nätet. Med brevet kommer denna gång också en hälsning/ett sammandrag av Monica Baarman-Henrikssons föreläsning om intressebevakning på månadsmötet 17.4.2023.

Kontakta oss gärna i styrelsen och kom med förslag till verksamhet eller annat du tycker att föreningen borde aktivera sig i! Vi finns här för Dig!

Önskar Dig en lång och skön sommar och att vi också då och då ses med jämna mellanrum!

Margareta Biström, ordf.

MAJ

To 4.5 IT-handledning med Robert Riska från SPF, i Wilhelmsdal, **kl. 13–15**. Dagens tema: Tips och erfarenheter om **vilka appar** som är bra att ha på sin platta eller smarttelefon. Handledningen fortsätter i höst! Närmare info kommer på föreningens hemsida – titta in där!

Må 15.5 Månadsträff kl. 14–16 i församlingshemmet. "Böcker för hängmattan" – med Helena Brenner. Lotteri & bingo!

Ti 23.5 VÅRRESAN till konstnärskolonin kring Tusby träsk – resan blir av! Vi besöker Aino och Jean Sibelius hem Ainola, Pekka och Maija Halonens Halosenniemi samt Lotta-museet. Förmiddagskaffe och lunch ingår också, liksom guidning på svenska. Har du missat att anmäla dig? Hör dig för till lwe **inom april!**

JUNI

Må 5.6 Sommarträff vid ån på Café Wilhelmsdal kl. 14–16! Hela huset bokad för oss! Musik, bilder från årets verksamhet, umgänge kring lätt traktering. Deltagaravgift 5 € betalas kontant vid dörren. **Anm. på förhand, senast 29.5** till Gunni Holmberg, tfn 050 359 9253 eller e-post gunlis.holmberg@saunalahti.fi

On 28.6 Västnyländsk sommarfest 2023

SPF Västnyland ordnar pensionärernas sommarfest i **Ekenäs bollhall onsdag 28 juni kl. 13–18**. Program; lunch, (separat förs. av vin och öl), musikalisk underhållning av Susann Sonntag Band, tal av SPF-ordförande Ulla-Maj Wideroos, riksdagsledamot Henrik Wickström och SPF-Västnylands ordf. Kaj Sjöblom, dans, lotteri. Medarrangörer är föreningarna i Ingå, Sjundea och Fagervik. **Gemensam busstransport för Ingå Seniorer**, med start från Degerby via Ingå. Tidtabell och rutt publiceras enl. normalt förfarande på hemsidan och i lokaltidningarna.

Deltagaravgift för medlemmar 40 € (35€ för festen + 5€ för bussen (10€ för icke-medl.), **ref.nr 5050, sista anm.dag 26.5**. Anmälningar till Gunni Holmberg, tfn 050 359 9253 eller per e-post gunlis.holmberg@saunalahti.fi

JULI

Lö 1.7 Ingådagen

Ingå Seniorer är med på Ingådagen i år! Vi tar gärna emot hjälp av er medlemmar; vill ni t.ex. baka någon läckerhet, göra bondost eller koka potatisgröt så tar vi tacksamt emot era varor till försäljning, till förmån för föreningen! Vi tar också gärna emot arbetskraft för ett par timmar

under dagen! Vi vill använda Ingådagen till att marknadsföra vår förening och vår verksamhet – för att locka med ännu fler medlemmar!
Kontakt: Margareta Biström, tfn 040 515 5919 och Monica Rönnerberg, tfn 050 350 4543.

To 27.7 DoReMingå-konsert

På Sjusovardagens kväll kl. 18 bjuder orkestern upp till musikalisk underhållning med allsång på Gammelgården. Museets byggnader öppna kl. 15–18 med guide. Servering med Ingå Seniorer.

AUGUSTI

Må 7.8 Skärgårdsutfärd till Stora Fagerö (Ingå församlings område). Vacker båttur genom skärgården, lätt lunch samt kaffe med dopp, olika programpunkter, allsång och trivsam samvaro. Start från Ingå båthamn kl. 11, retur från Fagerö kl. 15.30. **Anm. till lwe, senast 24.7**, delt.avgift 25€, *Ref nr 5063*.

Ti 31.8 Hemliga resan – ingen vet riktigt vart den går – troligen bara reseledaren och chauffören! Besöksprogram, förmiddagskaffe och lunch ingår. Start från Degerby ca 8.10, från Ingå ca kl. 8.30, tillbaka hemma ca kl. 17.30. Preliminär deltagaravgift 70€. *Ref nr 5089*. **Sista anm. dag 31.7.**

SEPTEMBER

Ti 12.9 "SÅNGLUST" – Föreningens nya satsning tillsammans med Ingå MBI! Susann Sonntag är ledare för allsången i Johannesbergs gamla skola på Gammelgården. **Varannan tisdag kl. 14–16!** Håll utkik efter MBI:s höstprogram, anmäl dig till MBI och kom med och *sjung dig glad i Ingå!*

Lö 16.9 kl. 13 RONJA RÖVARDOTTER – Astrid Lindgrens fina berättelse på Svenska Teatern i Helsingfors. En fräsch och gripande föreställning för alla åldrar! Deltagaravgift: 50€ för medlemmar, 57€ för icke-medlemmar. *Ref.nr 5076*. **Sista anm.dag må 28.8**, Babben.

Må 18.9 månadsträff. Vi inleder höstsäsongen med en riktig **MÅ BRA DAG**, inkl. mat och kaffe, aktiviteter och information – allt för vår såväl fysiska som psykiska hälsa! Vår gäst då är **Kitty**

Seppälä, ett välkänt energiknippe som sprider gott humör och bra motionsvanor kring sig!

OKTOBER

Må 16.10 Månadsträff

NOVEMBER

Lö 18.11 Ingå Seniorers julbasar i Prästgården kl. 10–13.

Må 20.11 Månadsträff och höstmöte

Lö 25.11 Teaterresa till Åbo. Musikalföreställningen "*Something Rotten!*" på ÅST kl. 13 samt middag på hemvägen i Tuorlan Majatalo, Sankt Karins. *Ref nr 5092*.

DECEMBER

Må 18.12 JULFEST

INFO OCH ANMÄLNINGAR TILL TEATER-BESÖK, RESOR OCH UTFÄRDER

Barbro Backman tfn 0500 654 896

e-post barbro.backman@hotmail.com

Iwe Ekström tfn 045 256 7566

e-post iwe.ekstrom@gmail.com

KLUBBARNÄ:

Boccia onsdagar kl. 15.15 i Kyrkfjärdens skola. Ring Koffe, tfn 040 675 3121, för info om tidtabellen.

Gå och Må Tillsammans onsdagar kl. 11.00, start mitt emot Motionstrappan. Ring Babben tfn 0500 654 896. Våravslutning 17.5 på Lilludden, gem. start i höst 6.9.

Trivsel- och spel varannan onsdag i Malmgården, kl. 14–17! Vid frågor, ring Gea tfn 050 343 2525. Sista för våren 17.5, nystart 6.9.

Allsång måndag 2.5 kl. 14.45–15.45 på Lönneberga med Hillevi Blomqvist och Anders Holmberg. Första må i månaden, nystart 4.9.

MEDLEMSBREV NR 3 Följande medlemsbrev utkommer i slutet av augusti och ger mer info om föreningens verksamhet under september–november 2023.

**Ingå Seniorers bankkonto:
FI97 4055 6040 0083 88**